

Aktiviteter i Frydenlund

September 2017



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG
Job- og uddannelses- vejledning Kl. 11-13 v/Søren	Beboerrådgivning Kl. 10-13 v/ Pernille	Mødested for Småbørnsforældre Kl. 10-12 (lige uger)	Beboerrådgivning Kl. 10-13 v/ Pernille	Morgenmadscafé Kl. 8-10 Friskbagte boller, te, og kaffe (5 kr.)	Fodbold 10+ Kl. 18-20 (Center 10)
Værkstedet i Mænds Mødested er åbent Kl. 10-12	Mænds Mødested Kl. 10-14	Motions gå-hold Kl. 10-11	Madlavning for MÆND Kl. 10-13 (20 kr.)	Gymnastik Kl. 10.15-11.15 v/Fatima	Fodbold 14+ Kl. 20-22 (Center10)
KREA værksted Kl. 12.30-16.30 (Vi maler, syer, strikker)	FVU Danskundervisning Kl. 12.30-14.45	Motionsrummet åbent for KVINDER Kl. 11-12	Foto Kl. 14-17 (I lige uger)	Job- og uddannelses- vejledning Kl. 9-12 v/Søren	
Sundhedscafe Gratis sundhedstjek Kl. 13.30-16	Kort spil Kl. 12.30-16.30	KREA værksted Kl. 12.30- 16.30 (Vi maler, syer, strikker)	Lektiecafe Kl. 17-19	Fodbold 14+ Kl. 18-20 (Center10)	
Familiemad v/Fatima Kl. 16-18.30 Tilmelding nødvendigt! 20 kr. for voksne. 10 kr. for børn	Motionsrummet åbnet for MÆND Kl. 10-14	Borgerservice Kl. 13.30-15.30 (Onsdag d. 13 og 27 september)			
GRATIS Rygestop kursus Kl. 13.30-15.30 Tilmelding nødvendig	Lektiecafe Kl. 17-19	Banko Kl. 13-15 (I ulige uger)			
Fodbold for piger 11+ Street soccer Musvågevej 32 kl. 17.30-18.30		Familiekursus Kl. 17-19 Tilmelding nødvendig			
		Studiecafe 16+ Lektier & hygge Kl. 19-22			

Øvrige aktiviteter og arrangementer i september 2017

Onsdag d. 20 september kl. 16	Madkursus i etnisk danske specialitet: Høns i asparges og rød grød med fløde til dessert. Det koster 20 kr. Tilmelding til Pernille. Max. 10 personer	FRYDENLUND FÆLLESHUS FIND OS HER: <u>WWW.FRYDENLUND8210.DK</u> ELLER <u>FACEBOOK: FÆLLESOMFRYDENLUND</u> FUGLEBAKKEVEJ 70, 8210 ÅRHUS Janne K: 61207277 Pernille: tlf.:28926369 Søren: tlf.:23359418 Janne G: 26874870 Jakob: tlf.: 24210718 MobilePay: 28926369
Tirsdag d. 26 september kl. 10-14	Åbent Hus i Mænds Mødested. Pavillionen Musvågevej 32. Kom og se de nye højbede, hør om madlavningsholdet for mænd og alle de andre aktiviteter	
Fredag d. 29 september kl. 17.30	Kultur festival i Frydenlund. Verdensmad i samarbejde med Møllevangskirken. Billetter købes i Fælleshuset 20 kr. voksne og 10 kr. børn (3-12 år) eller over Mobilepay (<u>ved MobilePay betaling skal du skrive en sms/ringe og reservere billetter inden du betaler!</u>). Du kan også købe billetter i Møllevangskirken. Der vil være mulighed for at købe vin og sodavand.	
Lørdag d. 30 september kl. 10.00-15.00	Byttedag. Vi bytter poletter, kuglepenne m.m.	

Madkursus i Etnisk danske specialitet

Onsdag d. 20 september kl. 16.

Inger kommer med opskrifter, og sammen laver vi den danske klassiker tarteletter med høns i asparges og rød grød med fløde til dessert. Tilmelding til Pernille. Max 10 personer. Det koster 20 kr. at være med.



GRATIS Rygestopkursus start 18. sep.

Mandage 13.30-15.30

Går du også og samler mod til at holde op med at ryge? Og tager du dig selv i hele tiden at udskyde det? Så er der gode muligheder for hjælp til at blive røgfri. Få hjælp af en rådgiver – og evt. gratis nikotinerstatning!
Det øger chancerne for at blive røgfri



Gratis oplæg med Asim Latif konsulent fra projekt "Baba – fordi far er vigtig"

Tirsdag d. 26 september kl. 19.00

Til alle mødre og fædre (og andre interesserede). I Frydenlund starter vi et forældrenetværk op, som vil lave aktiviteter for børn og unge i området. Asim kommer og fortæller om forældrenes store betydning i børn/unges liv, og kommer med inspiration til, hvordan man starter et forældrenetværk, og hvorfor det er vigtigt at far og mor engagerer sig i deres børn (fritids)liv.

